**KOLBE SUMMER CAMP 2021**

**Premessa**

La realizzazione di centri estivi che offrano un programma di attività ludico-ricreative, nel periodo estivo in cui servizi educativi e scuole prevedono una fase di chiusura, ha una tradizione molto forte e radicata in numerosissime realtà locali.

Il propagarsi dell’epidemia del virus Covid-19 ha portato grandi cambiamenti nella quotidianità di ognuno di noi, soprattutto quella di bambini e adolescenti. In seguito alla chiusura delle scuole e alla sospensione di tutte le attività ludico-ricreative, i bambini sono stati costretti a confrontarsi con una nuova realtà. Non deve essere stato facile per loro trascorrere intere giornate all’interno delle proprie abitazioni senza poter vedere e condividere momenti ludici con compagni o amici.

Sappiamo bene che, soprattutto in età evolutiva, il movimento e l’attività motoria sono fondamentali poiché incidono profondamente sullo sviluppo psicofisico ed emotivo di ogni bambino. L’attività fisica migliora l’organismo nella sua totalità: rafforza la muscolatura, le articolazioni e le ossa, potenziando inoltre l’apparato cardiaco e respiratorio. E non meno importante, permette di sviluppare il carattere del bambino agevolandone la crescita emotiva e psicologica, grazie alle opportunità di scambio, condivisione e socializzazione con i pari.

Un campo estivo con tanto spazio verde a disposizione e “dedicato allo sport” permette ai bambini e ai ragazzi di divertirsi e sviluppare il proprio corpo e la propria mente, soprattutto all’interno di un contesto ben organizzato guidato da personale qualificato. È per questo che, con il miglioramento della situazione sanitaria, l’A.S.D. San Massimiliano Kolbe ha deciso di organizzare, come da tradizione, un Camp estivo rivolto a tutti i ragazzi di Legnano e dintorni.

Quest’anno la proposta vedrà quattro tipologie di camp differenti: Volley Camp, Camp Multisport e Camp Laboratorio Multisport.

*“Non rinunciare a tutti i benefici dello sport è un impagabile valore di stimolo verso il benessere fisico e psichico in questo anno di pandemia.”*

**Obiettivi**

* Offrire un contesto e un clima sereno e sicuro in cui ritornare alla socialità
* Apprendimento di nuove competenze motorie
* Migliorare le tecniche specifiche della pallavolo per quanto riguarda il Volley Camp
* Favorire l’acquisizione di comportamenti rispettosi verso i compagni

**Destinatari**

Il camp è rivolto ai bambini che hanno frequentato la scuola primaria e ai ragazzi della scuola secondaria di I grado. (Dal 2005 al 2014)

**Organizzazione e aspetti garantiti**

In ottemperanza alle regole imposte dall’emergenza sanitaria, il camp sarà organizzato tenendo conto del distanziamento sociale e del rispetto delle norme igienico-sanitarie.

I ragazzi saranno suddivisi in piccoli gruppi chiusi, che non verranno mai in contatto tra loro, con un educatore di riferimento per ciascun gruppo.

Verrà garantita l’igienizzazione dei materiali, delle attrezzature e degli spazi utilizzati per le varie attività; negli spazi chiusi si favorirà il ricambio d’aria.

**Rapporto numerico operatore-bambino**

Il rapporto numerico tra educatore e bambini seguirà il regolamento governativo che non impone nessun rapporto… ma la prudenza ci obbliga a non sottovalutare il periodo. Il rapporto sarà quindi fissato in max 1:16.

L’accoglienza e l’uscita dal camp saranno organizzate nel rispetto delle norme di sicurezza, evitando situazioni di assembramento.

L’ingresso sarà effettuato a gruppi, verrà misurata la temperatura (che deve essere inferiore ai 37.5°C) sia agli educatori che ai bambini/ragazzi. Saranno predisposti dispenser con il gel per igienizzare le mani all’ingresso ma anche presso aree di gioco/attività. Sia operatori che i ragazzi dovranno indossare la mascherina per tutto il periodo di permanenza all’interno della struttura. All’uscita i minori dovranno igienizzarsi le mani prima di essere riconsegnati al genitore.

Al momento dell’iscrizione, verrà consegnato ai genitori il modulo di autocertificazione in cui si dichiara che il bambino non ha sintomi da infezione Covid-19 e non è venuto in contatto diretto con casi di positività.

Qualora durante la frequenza al centro i minori o gli operatori dovessero manifestare i sintomi da infezione

da COVID-19 (es. tosse, raffreddore, congiuntivite, febbre) saranno momentaneamente isolati e non dovranno recarsi al Pronto Soccorso. L’ente gestore informerà la famiglia in caso di minore e in ogni caso comunicherà tempestivamente tale circostanza all’Agenzia di Tutela della Salute territorialmente competente la quale fornirà le opportune indicazioni al gestore e alla persona interessata. Nel caso di adulto o minore positivo, non può essere riammesso al centro estivo fino ad avvenuta e piena guarigione certificata secondo i protocolli previsti.

**Organizzazione degli spazi**

Il **KOLBE SUMMER CAMP** sarà svolto presso strutture del territorio di Legnano, caratterizzate da ampi spazi che consentono di accogliere i gruppi sia al chiuso che all’aperto. Ogni gruppo avrà a disposizione uno spazio dove riporre i propri effetti personali.

Gli spazi a disposizione del Camp saranno i seguenti:

* Palestra delle scuole Toscanini, campo da calcio in erba e spazio verde
* Palestra e zona esterna dell’istituto Tirinnanzi
* Altri spazi sul territorio comunale come ad esempio pista di atletica, parchi etc.
* Piscina (1 volta a settimana, regolamenti e meteo permettendo)
* Varie strutture per uscite specifiche

**Durata, costi e iscrizioni**

Il camp avrà la durata di otto settimane a partire dal 9/06 fino al 30/07 e una settimana aggiuntiva prima dell’inizio della scuola:

Il costo per settimana sarà a seconda della formula scelta (vedi sotto) + UNA TANTUM: 40 € di quota associativa. La prima settimana, contando solo 3 giorni, sarà invece di 80 € per tutti (+ quota associativa una tantum).

* Prima settimana dal 9/06 al 11/06
* Seconda settimana dal 14/06 al 18/06
* Terza settimana dal 21/06 al 25/06
* Quarta settimana dal 28/06 al 2/07
* Quinta settimana dal 5/07 al 9/07
* Sesta settimana dal 12/07 al 16/07
* Settima settimana dal 19/07 al 23/07
* Ottava settimana dal 26/07 al 30/07
* Nona settimana dal 30/08 al 3/09
* Le iscrizioni alle varie settimane dovranno essere saldate entro e non oltre il venerdì della settimana precedente la partecipazione al camp.
* SI RACCOMANDANO LE PREISCRIZIONI (almeno delle prime due settimane) ENTRO IL 21/5 PER POTERCI PERMETTERE UNA MIGLIORE ORGANIZZAZIONE. LE PREISCRIZIONI AVVERRANNO CON IL PAGAMENTO ALMENO DELLA QUOTA ASSOCIATIVA UNA TANTUM DI 40 €).

**In caso di iscrizione di più fratelli/sorelle, sarà riservato uno sconto di 20 € (sul costo di ogni settimana) per ogni fratello aggiunto.**

**Le iscrizioni saranno raccolte presso la segreteria Kolbe in via Abruzzi, 29 Legnano aperta al pubblico il lunedì, mercoledì e venerdì dalle ore 16.00 alle 19.00.**

E’ possibile fare meno di una settimana intera, il costo sarà calcolato ad hoc in segreteria.

Per motivi organizzativi e per evitare troppi “incroci di persone” NON è prevista la formula di mezza giornata.

**PAGAMENTI**

I pagamenti accettati saranno

* contanti o carte (in segreteria)
* bonifico (scrivere: NOME RAGAZZO, FORMULA CAMP SCELTA, SETTIMANA/E DI PARTECIPAZIONE.

**Giornata tipo**

La giornata sarà organizzata nel seguente modo:

* 7.45 – 8.30 pre-camp
* 8.30 – 9.00 ingresso e accoglienza divisi a gruppi
* 9.00 – 12.30 attività sportive, laboratoriali e/o ludico ricreative
* 12.30 – 13.30 pranzo
* 14.00 – 16.45 attività sportive, laboratoriali e/o ludico ricreative
* 16.45 – 17.00 uscita divisi a gruppi

All’ingresso verrà stilato l’elenco delle presenze giornaliero, controllo della temperatura (<37,5°C) e igienizzazione delle mani.

P**ASTI**

Per quanto riguarda il consumo di pasti:

* I pasti saranno a cura della PELLEGRINI (importante segnalare all’atto dell’iscrizione eventuali allergie alimentari)
* Portare da casa la merenda per il mattino e per il pomeriggio
* L’acqua verrà fornita dagli educatori nella borraccia personalizzata ogni qualvolta sia richiesta.

**Attività**

Le attività che verranno svolte durante la giornata saranno differenziate in base all’età e alla tipologia di camp scelta al momento dell’iscrizione.

**BONUS BABY SITTING**

**La richiesta è personale e può essere effettuata sul sito INPS (**[**WWW.INPS.IT**](http://WWW.INPS.IT)**) cercando la voce: “Bonus servizi di baby sitting”.**

**FORMULA SOLO VOLLEY**

**(SOLO MASCHILE FINO AL 2/7, MASCHILE E FEMMINILE DAL 2/7 IN AVANTI)**

Le attività del Volley Camp saranno incentrate sul miglioramento delle tecniche e dei fondamentali della Pallavolo. Ogni giorno verranno svolti 2 allenamenti della durata di 1h30/2h, organizzati e gestiti da allenatori FIPAV con qualifica di 1°, 2° e 3° grado.

**GIORNATA TIPO:**

|  |  |
| --- | --- |
| ORA | ATTIVITÀ |
| 7.45 – 8.30 | PRE CAMP |
| 8.30 – 9.00 | Ingresso e accoglienza |
| 9.00 – 12.30 | Allenamento tecnico |
| 12.30 – 13.30 | Pranzo |
| 14.00 – 16.45 | Allenamento tecnico |
| 16.45 – 17.00 | USCITA |

Quota iscrizione/associativa una tantum che comprende: costi di segreteria, assicurazione, n° 2 magliette, n° 1 cappellino, n° 1 sacca n° 1 corda ginnica: 40€

Costo a settimana 150 € (compreso il pranzo)

Preiscrizioni entro 21/5/2021

Minimo di iscritti: 10 partecipanti (per età o livelli omogenei)

ANNATE GRUPPI: 2010-2009-2008-2007-2006-2005-2004

**FORMULA MULTISPORT**

Il camp multisport offrirà ai ragazzi un’esperienza sportiva a 360°, in cui potranno provare diverse discipline sportive. Oltre agli sport più diffusi (pallavolo, calcio, basket), potranno scoprirne di nuovi come la scherma, il baseball, il rugby ecc. Le attività del camp verranno organizzate e gestite da istruttori laureati in Scienze Motorie.

**GIORNATA TIPO:**

|  |  |
| --- | --- |
| ORA | ATTIVITÀ |
| 7.45 – 8.30 | PRE CAMP |
| 8.30 – 9.00 | Ingresso e accoglienza |
| 9.00 – 12.30 | Uscita sportiva o intervento di un esperto e attività ludiche |
| 12.30 – 13.30 | Pranzo |
| 14.00 – 16.45 | Sport della settimana e attività ludiche |
| 16.45 – 17.00 | USCITA |

Quota iscrizione/associativa una tantum che comprende: costi di segreteria, assicurazione, n° 2 magliette, n° 1 cappellino, n° 1 sacca n° 1 corda ginnica: 40€

Costo a settimana 135 € (compreso il pranzo)- **POSSIBILITA’ SOLO POMERIGGIO 14.00 – 17.00** (a raggiungimento del n° minimo iscritti) costo a settimana: 65 € (pasto escluso) x 4 gg + L’uscita in piscina che è comunque di tutto il giorno (mercoledì) ed è da pagare a parte (15€)

Iscrizioni entro 21/5/2021

Minimo di iscritti: 7 partecipanti per le annate dal 2014 al 2010

 10 partecipanti per le annate 2009-2008-2007

**FORMULA VOLLEY & MULTISPORT**

Il camp volley multisport, oltre alle attività del camp multisport, offre uno spazio durante la giornata in cui poter fare attività incentrate sul miglioramento delle tecniche e dei fondamentali della Pallavolo. Le attività del camp verranno organizzate e gestite da istruttori laureati in Scienze Motorie e da allenatori FIPAV con qualifica di 1°, 2° e 3° grado.

**GIORNATA TIPO:**

|  |  |
| --- | --- |
| ORA | ATTIVITÀ |
| 7.45 – 8.30 | PRE CAMP |
| 8.30 – 9.00 | Ingresso e accoglienza |
| 9.00 – 12.30 | Allenamento tecnico |
| 12.30 – 13.30 | Pranzo |
| 14.00 – 16.45 | Sport della settimana |
| 16.45 – 17.00 | USCITA |

Quota iscrizione/associativa una tantum che comprende: costi di segreteria, assicurazione, n° 2 magliette, n° 1 cappellino, n° 1 sacca n° 1 corda ginnica: 40€

Costo a settimana 150 € (compreso il pranzo)

Iscrizioni entro 21/5/2021

Minimo di iscritti: 7 partecipanti per le annate dal 2014 al 2010

 10 partecipanti per le annate 2009-2008-2007

**FORMULA LABORATORI & MULTISPORT**

Il camp laboratorio multisport, oltre alle attività del camp multisport, offre uno spazio durante la giornata in cui poter fare esperienze artistiche e creative attraverso i laboratori che verranno organizzati. Le attività del camp verranno organizzate e gestite da istruttori laureati in Scienze Motorie e da maestre della scuola primaria.

**GIORNATA TIPO:**

|  |  |
| --- | --- |
| ORA | ATTIVITÀ |
| 7.45 – 8.30 | PRE CAMP |
| 8.30 – 9.00 | Ingresso e accoglienza |
| 9.00 – 12.30 | Uscita sportiva o attività laboratoriali / spazio compiti |
| 12.30 – 13.30 | Pranzo |
| 14.00 – 16.45 | Sport della settimana  |
| 16.45 – 17.00 | USCITA |

Quota iscrizione/associativa una tantum che comprende: costi di segreteria, assicurazione, n° 2 magliette, n° 1 cappellino, n° 1 sacca n° 1 corda ginnica: 40€

Costo a settimana: 135 € (incluso pranzo)

Iscrizioni entro 21/5/2021

Minimo di iscritti: 7 partecipanti per le annate dal 2014 al 2010

 10 partecipanti per le annate 2009-2008-2007

**PER TUTTI**

Per tutte le quattro tipologie di camp sarà organizzata tendenzialmente due uscite a settimana

1. Alla pista di atletica di Legnano (meteo permettendo) che si raggiungerà a piedi.
2. In piscina (c/o IDEA VILLAGE di OLGIATE OLONA). L’organizzazione dell’uscita dipenderà dalla riapertura o meno del centro, dalle regole/restrizioni che saranno in vigore, e sicuramente dal meteo. La presenza in piscina sarà dalle 10 alle 16.
	* Si raccomanda di portare con sé CREME DI PROTEZIONE SOLARI, PRANZO AL SACCO.
	* **Questa uscita al momento NON è compresa nella quota e comporterà un pagamento extra di 7 €/cad (andata e ritorno in pullman compreso e n° 1 cuffia da piscina):**

Inoltre, saranno proposte (sempre a seconda dei regolamenti che saranno in vigore) alcune tra le seguenti uscite sportive:

* Padel
* Equitazione
* Wakeboard
* Tiro con l’arco
* Baseball e Softball
* Arrampicata
* Scherma
* Ciclismo
* Parco avventura
* Tennis
* Ginnastica artistica

Queste uscite saranno incluse nella quota di iscrizione.

**FORMAZIONE DEGLI OPERATORI**

A tutti gli operatori del camp verrà fornita un’adeguata formazione riguardo alle norme e ai protocolli di prevenzione del rischio di contagio Covid-19 da adottare.

**VERIFICA**

Si svolgeranno incontri settimanali tra i responsabili e i collaboratori, in modo da consentire una valutazione ed eventuale revisione delle attività svolte nel progetto.

**25 Aprile 2021 ASD S.M.KOLBE**

**La direzione**